



Weiterbildung

BiKO®

BINDUNGSKOMPETENT

Für die soziale, emotionale und kognitive Gesundheit von Kindern und Erwachsenen.



BiKO® steht für Bindungskompetenz und richtet sich an **Eltern, Tageseltern, Pflegeeltern**, sowie an **Fachpersonen aus pädagogischen, sozialen und therapeutischen Berufen**. Ebenso ist die Ausbildung für **Mütter-Väter-Berater:innen, Hebammen** und **Spielgruppenleiter:innen** und viele weitere Menschen konzipiert, die Kinder und Erwachsene begleiten.

Pädagogik • Erziehung • Begleitung

BiKO® basiert auf den neuesten Erkenntnissen der Bindungs-, Trauma- und Hirnforschung und wurde entwickelt, um die soziale, emotionale und kognitive Entwicklung von Kindern und Erwachsenen zu fördern.



- ✓ **verstehen**
Bindungskompetenz bedeutet, Verhaltensweisen und körperliche oder psychische Herausforderungen von Kindern und Erwachsenen richtig einordnen zu können. Es geht darum zu verstehen, wie sich fehlende Bindung und traumatische Erfahrungen auf Verhalten und Gesundheit auswirken.
- ✓ **fördern**
Bindungskompetente Begleitung heißt, durch bewusstes, bindungsbasiertes Verhalten sichere Bindung zu stärken – und damit aktiv zur positiven Entwicklung und Gesundheit von Kindern und Erwachsenen beizutragen.
- ✓ **begleiten**
Wer bindungskompetent handelt, kann feinfühlig mit unsicher gebundenen oder traumatisierten Menschen umgehen – und durch gezieltes, bindungsbasiertes Verhalten stabilisierend und stärkend wirken.
- ✓ **verändern**
Für Therapeut:innen bedeutet Bindungskompetenz, psychische und körperliche Symptome ihrer Klient:innen nicht isoliert zu betrachten, sondern in ihrem Ursprung zu verstehen. Wer die Wurzeln eines Problems erkennt, kann gezielter darauf eingehen und nachhaltige Veränderung ermöglichen. Bindungskompetenz erweitert den Blick auf Heilungsprozesse und macht therapeutische Arbeit noch wirksamer.
- ✓ **anwenden**
Bindungskompetenz ist keine Theorie, sondern gelebte Praxis – sowohl im beruflichen als auch im privaten Alltag. Sie verändert die Art, wie wir mit Menschen umgehen, sei es als Fachkraft oder als Privatperson.

Mit **BiKO®** wirst du zur wertvollen Begleitung für Kinder und Erwachsene – **weil Bindung stärkt.**

